



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı
Kurumu

Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı

Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveyans Raporu

Ekim 2016

40. Hafta (03 – 09 Ekim 2016)

ÖZET

Ülkemizde 2016 yılı 40. hafta itibariyle çalışılan Sentinel Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) sürveyans numunelerindeki influenza pozitifliği % 0 olarak saptanmıştır. Çalışılan 73 sentinel numunede influenza virüsü tespit edilmemiştir.

Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) sürveyans numunelerindeki İnfluenza pozitiflik yüzdesi (% 0) mevsimsel olarak olağan düzeyde olup, çalışılan 18 sentinel numunede influenza virüsü tespit edilmemiştir.

Avrupa'da, 2016-2017 influenza sezonunun ilk haftası itibariyle 41 ülkeden düşük yoğunlukta influenza aktivitesi bildirilmiştir. Sadece 1 sentinel numune İnfluenza virüsü saptanırken hastanede yatan hiçbir hastada influenza virüsü saptanmamıştır.

Kuzey Amerika ve Avrupa'da influenza aktivitesi düşüktür ve az sayıda influenza virüsü tespit edilmiştir. İnfluenza benzeri hastalık seviyesi mevsimsel eşik değerlerin altında seyretmektedir.

Amerika Birleşik Devletlerinde, diğer solunum yolu virüsleri aktivitesi artmıştır ve dolaşımda görülen baskın virüs RSV olmuştur.

Ilıman Güney Amerika'da, influenza ve RSV aktivitesi azalmaktadır. Güney Afrika'da, influenza saptanmaya devam etmektedir ve baskın virüs İnfluenza A (H1N1)'dir.

Güney Afrika'da influenza virüsleri saptanmaya devam etmektedir, sezonun erken döneminde baskın olan İnfluenza B ve sonra İnfluenza A (H3N2)'yi takiben esas olarak İnfluenza A (H1N1) saptanmaktadır. Okyanusya'da son haftalarda influenza virüs aktivitesi azalmıştır. İnfluenza A (H3N2) dolaşımdaki baskın virüs olamaya devam etmektedir.

Avustralya'da influenza aktivitesi azalmakla birlikte halen yüksek olup, Yeni Zelanda'da ILI konsültasyon sayıları mevsimsel eşik değerinin altındadır.

Karayip ülkelerinde, influenza ve diğer solunum yolu aktivitesi düşük kalmaya devam etmiştir. Ancak Küba'da son haftalarda İnfluenza B virüsünde hafif artış saptanmıştır. Merkez Amerika'da ülkelerin çoğunda influenza virüs aktivitesi düşük seyretmiştir ancak influenza dışı solunum yolu virüslerinde RSV baskınlığı görülmüştür.

Tropikal Güney Amerika'da İnfluenza A(H1N1) ve RSV virüs saptanması genellikle azalmıştır ya da birçok ülkede düşük kalmıştır. Batı, Merkez ve Ilıman Doğu Asya'da influenza aktivitesi düşük kalmıştır. Güney Amerika'nın tropikal ülkelerinde, influenza aktivitesi genel olarak düşüktür ve mevsimsel İnfluenza A ve İnfluenza B virüsleri eş zamanlı dolaşımdadır.

Kuzey, Orta ve Batı Afrikada son haftalarda sporadik İnfluenza A(H3N2) ve İnfluenza B virüs enfeksiyonları saptanmıştır. Asya'da İnfluenza aktivitesi düşüktür.

DSÖ GISRS (Global Influenza Surveillance and Response System) laboratuvarlarında 5-18 Eylül 2016 tarihleri arasında 44178 numune değerlendirilmiştir. İnfluenza virüsü, 2763 numunede tespit edilmiş olup, numunelerin %81,8'inde İnfluenza A, %18,2'sinde İnfluenza B saptanmıştır. İnfluenza A tespit edilenlerin %12'si İnfluenza A (H1N1), %88'i ise İnfluenza A(H3N2) alt tipidir. İnfluenza B tespit edilenlerin %24,6'sı B/Yamagata soyundan, %75,4'ü ise B/Victoria soyundan olarak bildirilmiştir.

Avrupa'da 40. hafta itibariyle veri sunan 41 ülke düşük-yoğun influenza

aktivitesi bildirmiştir. Sentinel 400 numunenin sadece 1 tanesinde (İskoçya’da) İnfluenza B virüsü tespit edilmiştir.

HAFTALIK İNFLUENZA (GRİP) SÜRVEYANS RAPORU

Sentinel İnfluenza Sürveyansı:

Neden Yapılıyor?

Mevsimsel Grip ülkemizde ve dünyada her yıl milyonlarca insanı etkilemekte, genel olarak bilindiğinden çok daha fazla sayıda hastane yatışlarına ve ölümlere neden olmaktadır. Ülkemizde grip hastalığını izlemek, sezon başlangıcını ve bitişini saptamak, olası salgınları önceden fark etmek, grip virüsünün alt tiplerini tespit etmek, ağır/şiddetli influenza vakalarını değerlendirmek, influenza nedeniyle hastaneye yatan ağır vakaların risk faktörlerini takip etmek ve değerlendirmek, hastalığın şiddeti ve mortalite açısından yüksek risk gruplarını saptamak, izlemek ve virüs suşları ile olan ilişkisini değerlendirmek, virüs suşları ile hastalık şiddeti arasındaki ilişkiyi belirlemek ve elde edilen bilgilerle ülkemizi dünya genelindeki bilgiler ile birlikte değerlendirmek ve sonuç olarak vatandaşlarımızı gripten korumak amaçları ile Sağlık Bakanlığımız bünyesinde yürütülen çalışmaya “Sentinel İnfluenza Sürveyansı” denir. Haftalık İnfluenza Sürveyans Raporu, bu sürveyansın haftalık sonuçları ile birlikte ülkemiz ve dünyadaki son durumu özetleyen bir rapordur.

Nasıl Yapılıyor?

Gribin takibi dünya genelindeki ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de bölgesel olarak yapılmakta ve bu sayede grip yakından ve güvenli olarak izlenmektedir. İnfluenza hastalığının takibine yönelik sentinel sürveyans çalışması; aile hekimlerine ayaktan başvuran hastalar üzerinden “İnfluenza (Grip) Benzeri Hastalık” sürveyansı olarak, hastaneye yatan hastalar üzerinden “Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) Sürveyansı” olarak değerlendirilmektedir.

İnfluenza (Grip) Benzeri Hastalık sürveyansı kapsamında ülkemizin farklı bölgelerinden seçilmiş 17 ilimizde çalışan toplam 180 Aile hekimimiz görev almaktadır. Aile hekimleri her hafta kendilerine başvuran kişiler içerisinde “Grip Benzeri Hastalık” geçiren hasta sayılarını ve bu hastaların en az birinden aldıkları numuneleri değerlendirilmek üzere göndermektedir.

SARI sürveyansı kapsamında ise ülkemizin farklı bölgelerinden seçilmiş 5 ilde seçilmiş hastaneler görev almaktadır. Hekimler hastanede yatan ve SARI vaka tanımına uyan tüm hastalardan aldıkları numuneleri ve hastaneye yatan hasta sayılarını değerlendirilmek üzere göndermektedir.

Numuneler Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Viroloji Laboratuvarı, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Viroloji Laboratuvarı, Samsun Halk Sağlığı Laboratuvarı, Erzurum

Halk Sağlığı Laboratuvarı, Adana Halk Sağlığı Laboratuvarı ve İstanbul Halk Sağlığı Laboratuvarı'nda çalışılmaktadır.

Seçilmiş aile hekimleri ve hastaneler haricindeki gönderilen numuneler de aynı laboratuvarlarımızda nonsentinel sürveyans kapsamında değerlendirilmektedir. Bildirilen “Grip Benzeri Hastalık” ve “Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları” sayıları ve numune sonuçları ile Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu'na bu raporda yer alan tablo ve grafikler oluşturulmakta, değerlendirmeler yapılmaktadır.

Tablo ve Grafiklerin Açıklamaları:

Tablo-1: Bu tabloda, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında raporda yer alan hafta içerisinde çalışılan numunelerin sonuçlarına ait bilgiler yer almaktadır.

Tablo-2: Bu tabloda, 40. haftadan (03 Ekim 2016 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyans toplam sonuçları yer almaktadır.

Tablo 3: Bu tabloda, Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları Sürveyansı kapsamında, raporda yer alan hafta içerisinde çalışılan numunelerin sonuçlarına ait bilgiler yer almaktadır.

Tablo 4: Bu tabloda, 40. haftadan (03 Ekim 2016 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları Sürveyansı toplam sonuçları yer almaktadır.

Grafik-1: Bu grafikte, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) numune sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi yer almaktadır. Her hafta tespit edilen Grip Benzeri Hastalık sayısının, o haftaki sentinel sürveyans kapsamında saptanan poliklinik sayısına oranı esas alınmaktadır.

Grafik-2: Bu grafikte ise, Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza virüslerinin, alt tiplerine göre sayıları ve çalışılan tüm numuneler içerisindeki İnfluenza pozitiflik yüzdeleri yer almaktadır.

Grafik-3: Bu grafikte, Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları Sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) numune sayısı ve hastaneye yatan hastalar içinde Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları yüzdesi yer almaktadır. Her hafta tespit edilen Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları sayısının, o haftaki sentinel sürveyans kapsamında hastaneye yatan hasta sayısına oranı esas alınmaktadır.

Grafik-4: Bu grafikte, Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza virüslerinin, alt tiplerine göre sayıları ve çalışılan tüm numuneler içerisindeki İnfluenza pozitiflik yüzdeleri yer almaktadır.

Grafik –5: Bu grafikte, Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen Diğer Solunum Yolu Virüsleri alt tipleri sayısı ve dağılımı yer almaktadır.

Not: Sütunlarda laboratuvarlara ait sonuçlar ayrı ayrı ve Türkiye toplamı yer alırken, satırlarda tespit edilen virüs tipleri yer almaktadır.

TABLO-1
2016-2017 GRİP SEZONU
SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANSI (40. Hafta)

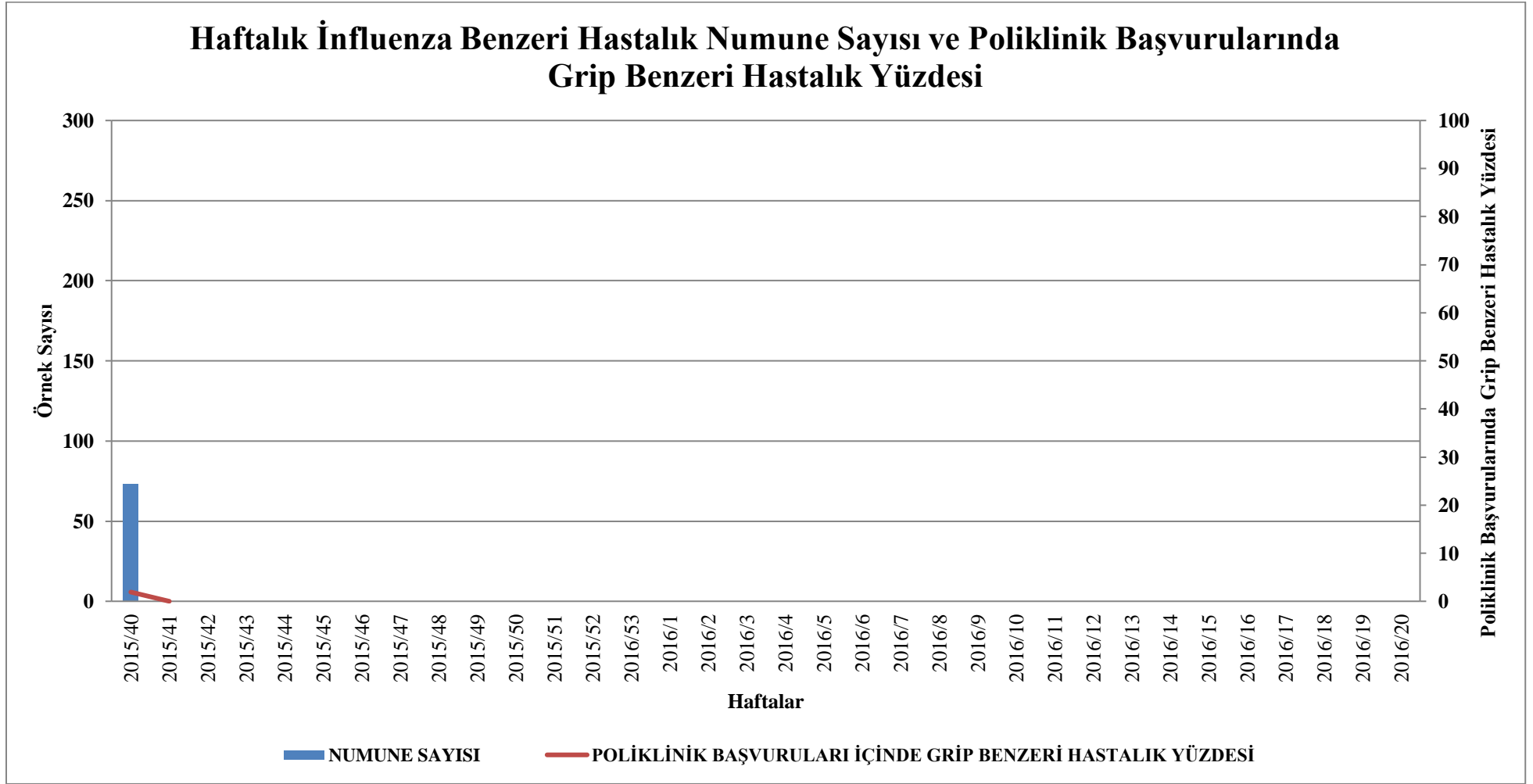
| | T.H.S.K. VİROLOJİ LAB. | | İSTANBUL ÜNİ. | | İSTANBUL H.S.L. | | ADANA H.S.L. | | SAMSUN H.S.L. | | ERZURUM H.S.L. | | TOPLAM | |
|--------------------|---------------------------|----------|---------------|----------|-----------------|----------|--------------|----------|---------------|----------|-------------------|----------|--------|----------|
| | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % |
| Gelen Numune | 15 | | 0 | | 25 | | 15 | | 13 | | 6 | | 74 | |
| Çalışılan Numune | 15 | | 0 | | 24 | | 15 | | 13 | | 6 | | 73 | |
| Toplam Pozitiflik* | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| İnf A | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf A H1N1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf A/H3 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf B | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| TOPLAM | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |

*Toplam pozitiflik laboratuvarında incelenmeye uygun olan numune sayısı üzerinden ve İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

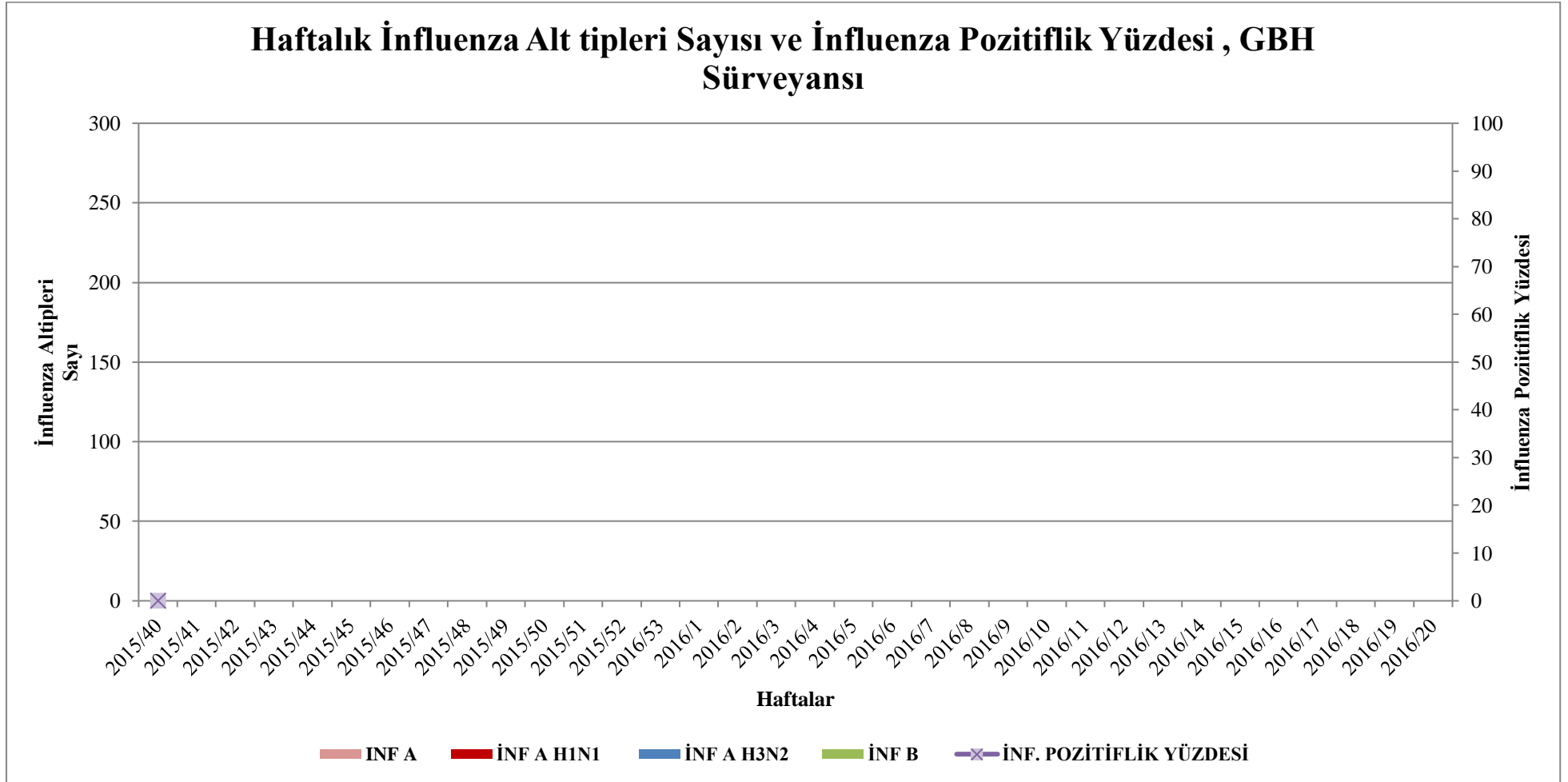
TABLO-2
2016-2017 GRİP SEZONU
SENTİNEL GBH/ILI SÜRVEYANSI (40 - 40. Hafta)

| | T.H.S.K. VİROLOJİ LAB. | | İSTANBUL ÜNİ. | | İSTANBUL H.S.L. | | ADANA H.S.L. | | SAMSUN H.S.L. | | ERZURUM H.S.L. | | TOPLAM | |
|--------------------|---------------------------|----------|---------------|----------|-----------------|----------|--------------|----------|---------------|----------|-------------------|----------|--------|----------|
| | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % |
| Gelen Numune | 15 | | 0 | | 25 | | 15 | | 13 | | 6 | | 74 | |
| Çalışılan Numune | 15 | | 0 | | 24 | | 15 | | 13 | | 6 | | 73 | |
| Toplam Pozitiflik* | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| İnf A | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf A H1N1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf A/H3 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf B | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| TOPLAM | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |

*Toplam pozitiflik laboratuvarında incelenmeye uygun olan numune sayısı üzerinden ve İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.



Grafik-1: Ülkemizde Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) numune sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi.



Grafik-2: Ülkemizde Sentinel Grip Benzeri Hastalık Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza alt tipleri sayısı ve İnfluenza pozitiflik yüzdesi.

TABLO-3
2016-2017 GRİP SEZONU
SENTİNEL SARI SÜRVEYANSI (40. Hafta)

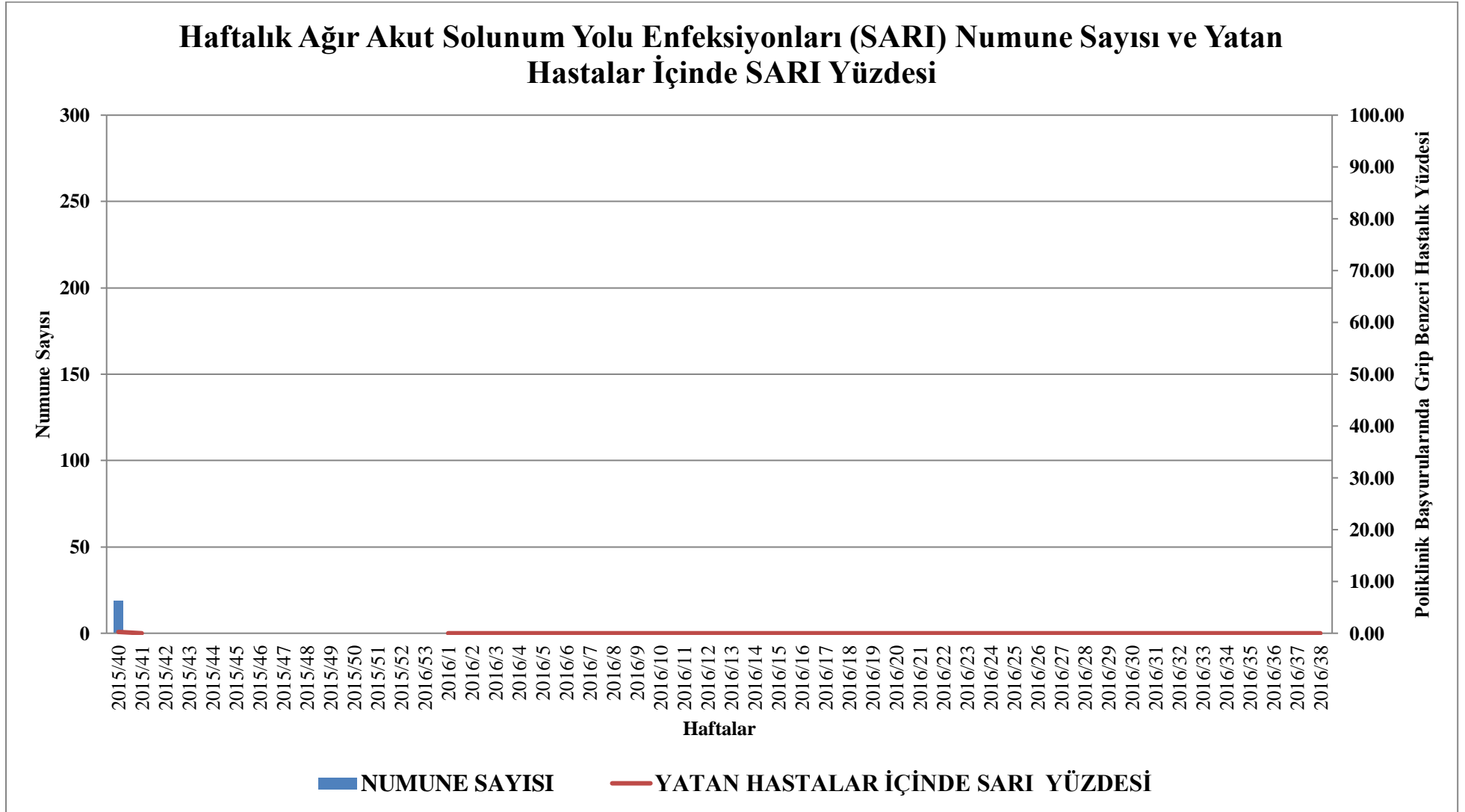
| | T.H.S.K. VİROLOJİ LAB. | | İSTANBUL ÜNİ. | | İSTANBUL H.S.L. | | ADANA H.S.L. | | SAMSUN H.S.L. | | ERZURUM H.S.L. | | TOPLAM | |
|----------------------|---------------------------|----------|---------------|----------|-----------------|----------|--------------|----------|---------------|----------|-------------------|----------|--------|----------|
| | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % |
| Gelen Numune | 10 | | 0 | | 3 | | 2 | | 3 | | 0 | | 18 | |
| Çalışılan Numune | 10 | | 0 | | 3 | | 2 | | 3 | | 0 | | 18 | |
| Toplam Pozitiflik* | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| İnf A | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf A H1N1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf A/H3 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| İnf B | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| Adenovirus | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| Birden fazla etken | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | | 0 | | 0 | | 1 |
| Coronavirüs | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| Enterovirüs | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | | 0 | | 1 |
| Hum. Metapneumovirüs | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| Human Bocavirüs | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| Parechovirüs | | 0 | | 0 | | 1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 |
| Parainfluenza | | 1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 |
| Rhinovirüs | | 4 | | 0 | | 1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 5 |
| RSV | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| TOPLAM | | 5 | | 0 | | 2 | | 1 | | 1 | | 0 | | 9 |

*Toplam pozitiflik laboratuvarında incelenmeye uygun olan numune sayısı üzerinden ve İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

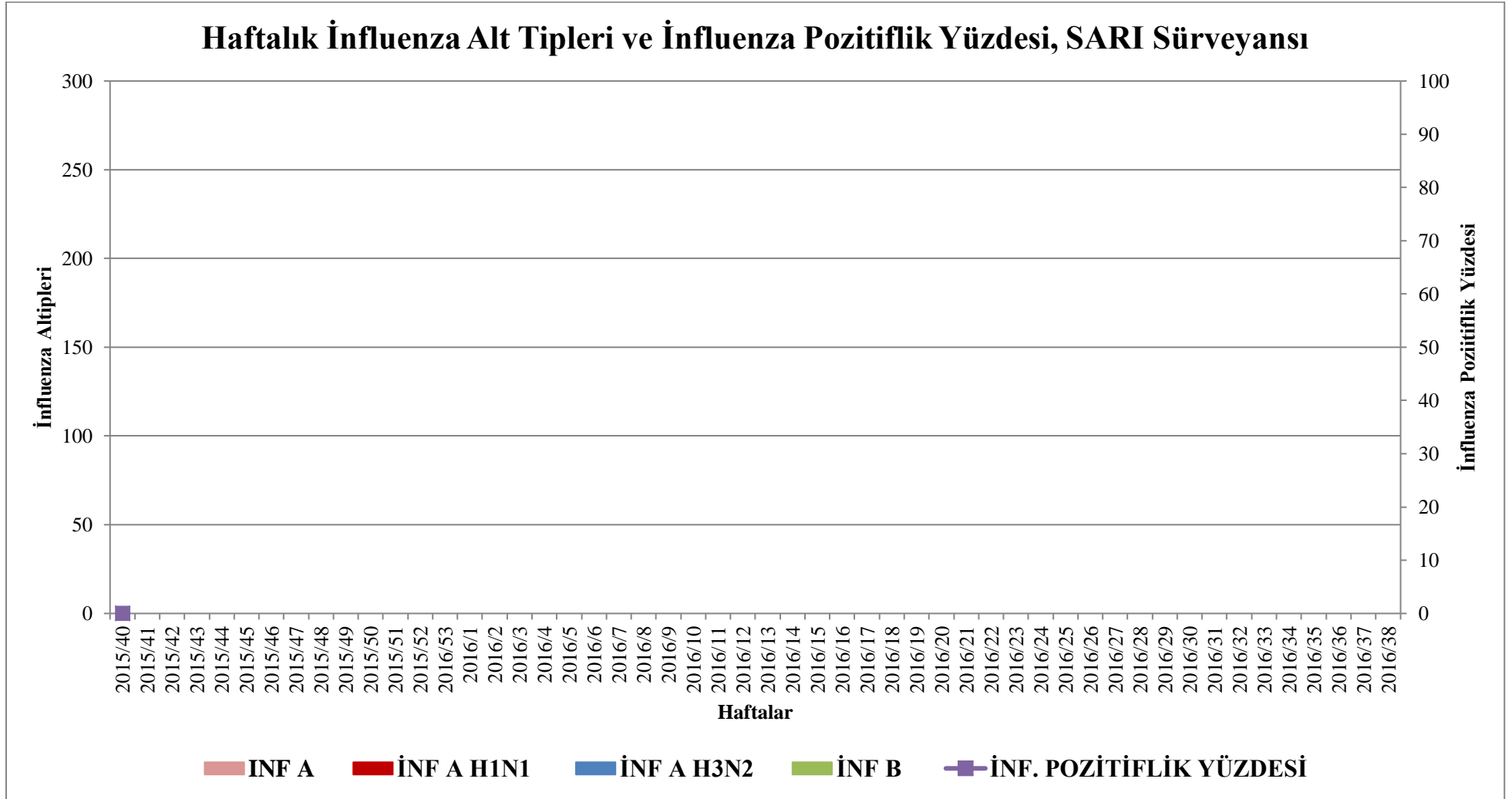
TABLO-4
2016-2017 GRİP SEZONU
SENTİNEL SARI SÜRVEYANSI (40-40Hafta)

| | T.H.S.K. VİROLOJİ LAB. | | İSTANBUL ÜNİ. | | İSTANBUL H.S.L. | | ADANA H.S.L. | | SAMSUN H.S.L. | | ERZURUM H.S.L. | | TOPLAM | |
|----------------------|---------------------------|-----|---------------|-----|-----------------|-----|--------------|-----|---------------|-----|-------------------|-----|----------|-----|
| | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % | Sayı | % |
| Gelen Numune | 10 | | 0 | | 3 | | 2 | | 3 | | 0 | | 18 | |
| Çalışılan Numune | 10 | | 0 | | 3 | | 2 | | 3 | | 0 | | 18 | |
| Toplam Pozitiflik* | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| İnf A | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| İnf A H1N1 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| İnf A/H3 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| İnf B | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| Adenovirus | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| Birden fazla etken | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | | 0 | | 0 | | 1 | |
| Coronavirüs | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| Enterovirüs | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | | 0 | | 1 | |
| Hum. Metapneumovirüs | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| Human Bocavirüs | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| Parechovirüs | 0 | | 0 | | 1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | |
| Parainfluenza | 1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | |
| Rhinovirüs | 4 | | 0 | | 1 | | 0 | | 0 | | 0 | | 5 | |
| RSV | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| TOPLAM | 5 | | 0 | | 2 | | 1 | | 1 | | 0 | | 9 | |

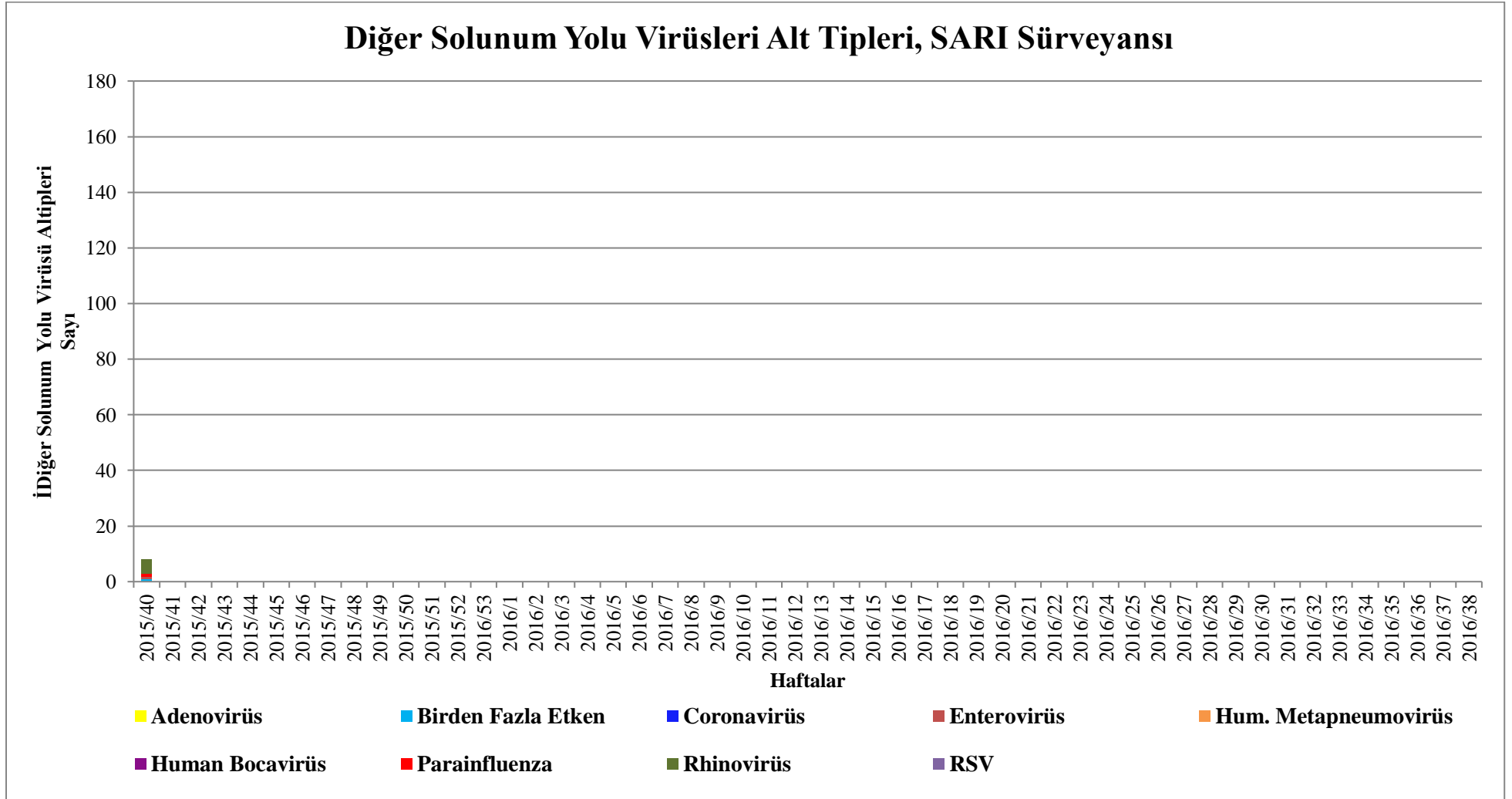
*Toplam pozitiflik laboratuvarında incelenmeye uygun olan numune sayısı üzerinden ve İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.



Grafik-3: Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) Sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) numune sayısı ve Yatan Hastalar İçinde SARI yüzdesi.



Grafik – 4: Ülkemizde Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza alt tipleri sayısı ve İnfluenza pozitiflik yüzdesi.



Grafik – 5: Ülkemizde Sentinel Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) Sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen Diğer Solunum Yolu Virüsleri alt tipleri sayısı ve dağılımı

GRİBE KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER

1- Kişisel Korunma Önlemleri

- Hasta kişiler ile yakın temastan kaçınmalıdır.
- Grip benzeri bir hastalık geçirildiğinde evde istirahat etmelidir.
- Hastayken, hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca diğer insanlarla temas sınırlandırılmalıdır.
- Aksırma ve öksürme esnasında burun ve ağız kağıt mendille kapatılmalı ve kullanılan kağıt mendil çöp kutusuna atılmalıdır.
- Sabun ve su ile eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bulaşma yollarından olan ağız, burun ve gözlere kirli ellerle temas etmekten kaçınmalıdır.
- Yüzeyler sık sık temizlenmelidir.

2- Grip Aşısı

Grip nedeniyle ciddi hastalık riski taşıyan belirli gruplar mevcuttur ve bu gruplar için korunma büyük önem taşır. Bu sebeple, 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişilerin bu durumlarını belgelendirmeleri halinde sağlık raporu aranmaksızın; astım dahil kronik akciğer ve kalp-damar sistemi hastalığı olan erişkin ve çocuklar, şeker hastalığı dahil herhangi bir kronik metabolik hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, kan hastalığı veya bağışıklık sistemi baskılanmış olan erişkin ve çocuklar ile 6 ay- 18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuk ve gençlerin hastalıklarını belirten sağlık raporuna dayanılarak, hekim tarafından reçete edildiğinde, yılda bir defaya mahsus olmak üzere grip aşısı bedelleri, Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında karşılanmaktadır. Bu kişiler hekime başvurarak reçete ile eczanelerden aşılarını alabilirler.

Diğer önemli bir risk grubu da sağlık çalışanlarıdır. Sağlık çalışanları, hem kendileri birçok hastayla karşılaştıkları için risk altındadırlar, hem de kendileri hasta olduklarında başka insanlara hastalık bulaştırma riski taşırlar. Sağlık çalışanları için her yıl grip aşısı temin edilmekte ve ücretsiz uygulanması yapılmaktadır.

Bazı kişiler için ise grip aşısı uygulanması tıbbi açıdan sakıncalı olacağı için yasaktır. Bunlar yumurta alerjisi olanlar (yumurta yediğinde ciddi allerjik reaksiyon geçirenler), geçmişte grip aşısı uygulanmasıyla ciddi allerjik reaksiyon gelişmiş olanlar ve 6 aydan küçük bebeklerdir. Orta dereceli ya da ciddi ateşli bir hastalık geçirmekte olan kişilerin geçirdiği hastalığın belirtileri azaldıktan sonra aşılınmaları daha uygun olacaktır.

Yukarıda sayılan risk gruplarındaysanız grip geçirdiğinizde hekime müracaat ediniz. Ayrıca, grip geçirdiğinizde belirtileriniz ağırlaşır (nefes darlığı, göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı, yüksek ateş, öksürük gibi belirtilerin ortaya çıkması) bir hekime başvurun ve tavsiyelerine göre gerekli ilaçları kullanın. Antibiyotikler gribi tedavi etmezler, bu nedenle hekim tavsiyesi dışında antibiyotik kullanmayın.