

Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Yemekhanesi 2017 Yılı Haziran Ayı Yemek Listesi

Tarih	Gün	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Yemeğin Adı	Enerji (kkal)	Toplam Enerji (kkal)
29.05.2017	Pazartesi	Şehriye Ç.	#BAŞV!	Tavuk Sote	#BAŞV!	Pey.Makarna	#BAŞV!	Çilek Komposto	#BAŞV!	#BAŞV!
30.05.2017	Salı	Tarhana Çorba	161	Etlı Nohut	363	Bulgur Pilavı	315	Çoban Salata	122	961
31.05.2017	Çarşamba	Ezogelin Ç. (Lim)	201	Patlıcan Musakka	360	Şeh.Pirinç Pilavı	213	Cacık	343	1116
1.06.2017	Perşembe	Süz.Mercimek Ç.	232	Etlı Pilav	418	Zyt.Taze Fasulye	147	Erik	132	929
2.06.2017	Cuma	Acem Ç.	195	Çiflik Köfte	365	Erişte	306	Haydari	154	1020
3.06.2017	Cumartesi	Haftasonu Tatili								0
4.06.2017	Pazar	Haftasonu Tatili								0
5.06.2017	Pazartesi	Kır.Mercimek Ç.	227	Tas Kebap	368	Pirinç Pilavı	303	Çoban Salata	103	1000
6.06.2017	Salı	Ezogelin Ç.	231	Tavuk But (Pat.Kız.)	468	Türkmen Pilavı	315	Ayran	73	1087
7.06.2017	Çarşamba	Arabaşı Ç.	180	Yoğ.Etlı Biber Dolma	319	Su Böreği	340	Vişne Kom.	236	1076
8.06.2017	Perşembe	Yeş.Mercimek Ç.	212	Kıymalı Yumurta	298	Mantı	398	Kiraz	140	1048
9.06.2017	Cuma	Krm.Mantar Ç.	133	Kuru Köfte (Dom-Bib)	323	Zyt.Barbunya	344	Süt Pembe Tatlısı	343	1142
10.06.2017	Cumartesi	Haftasonu Tatili								0
11.06.2017	Pazar	Haftasonu Tatili								0
12.06.2017	Pazartesi	Kır.Mercimek Ç.	227	Etlı Bezelye	253	Pirinç Pilavı	303	Yoğurt	122	905
13.06.2017	Salı	Noh.Yar.Yayla Ç.	173	Kavurma	289	Bulgur Pilavı	315	Çoban Salata	103	880
14.06.2017	Çarşamba	Krt.Kaş.Domates Ç.	137	Tavuk Pirzola (Seb.Gar.)	507	Yoğ.Kar.Kızartma	279	Baklava	360	1284
15.06.2017	Perşembe	Düğün Ç.	139	Yoğ.Kabak Dolma	327	Kol Böreği	300	Kar.Komposto	207	974
16.06.2017	Cuma	Çardak Ç.	182	Etlı Kuru Fasulye	351	Pirinç Pilavı	303	Cacık	97	933
17.06.2017	Cumartesi	Haftasonu Tatili								0
18.06.2017	Pazar	Haftasonu Tatili								0
19.06.2017	Pazartesi	Arabaşı Ç.	180	Şehriyeli Güveç	427	Zyt.Taze Fasulye	147	Kadayıflı Muhalleb	343	1098
20.06.2017	Salı	Bezelye Ç.	148	Yoğ.Sos.Köfte	397	Yaprak Sarma	245	Karpuz	130	920
21.06.2017	Çarşamba	Yeşil Mercimek Ç.	212	Macar Gulaç	388	Bulgur Pilavı	315	Çoban Salata	103	1018
22.06.2017	Perşembe	Ezogelin Ç.	231	Karnıyarık	271	Pirinç Pilavı	303	Cacık	97	902
23.06.2017	Cuma	Seb.Şehriye Ç.	161	Sos.Tav Izgara (Pat.Kız.)	469	Gar.Makarna	289	Şeftali	76	995
24.06.2017	Cumartesi	Haftasonu Tatili								0
25.06.2017	Pazar	Haftasonu Tatili								0
26.06.2017	Pazartesi	Bayram Tatili								0
27.06.2017	Salı	Bayram Tatili								0
28.06.2017	Çarşamba	Çardak Ç.	182	Etlı Kurufasulye	351	Şeh.Pirinç Pilavı	322	Haydari	154	1010
29.06.2017	Perşembe	Süz.Mercimek Ç.	232	Salçalı Köfte	336	Bulgur Pilavı	315	Çoban Salata	103	986
30.06.2017	Cuma	Noh.Yar.Yayla Ç.	173	Kavurma	289	Şakşuka	230	Revani	424	1116
1.07.2017	Cumartesi	Haftasonu Tatili								0

Şenol ÇARDAK
Aşçıbaşı

.....
Diyetisyen

Nihat KÖSE
Yemekhane Sorumlusu

Nazan YARDIM
Daire Başkanı

Nebi ŞAHİNLİ
Daire Başkanı